

LE 12 Octobre 2024 de 9H à 11H
Espace du Mejean à Lattes
Réveiller nos capacités sensorielles,
percevoir le monde animal
plus intimement

**Au cours de sorties nature à la journée ou
de voyages responsables.**

**Une approche vraiment enrichissante
pour se reconnecter à la nature !**
En intégrant des séances de relaxation et de méditation,
**nous pouvons développer une conscience plus fine de
l'environnement.**

**Écouter différemment, regarder plus loin, au plus près du
contact,**
sentir profondément, aiguïser nos sens,
**identifier une foule d'informations à travers la sensation
kinesthésique.**
**Cette expérience offre une dimension plus immersive
à chaque moment passé dans la nature.**

SAMEDI 12 OCTOBRE

DE 9H A 11H

(sur inscription)

